

INFORMATIE-BOEKJE



SPORTCLUB VOOR MENSEN MET

EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

NOORD OOST FRIESLAND

SEIZOEN 2019 - 2020



Uitgave van:

Sportstichting voor mensen
met een verstandelijke beperking
DODADO

Tjaerdaweg 19
9105 KD Rinsumageest
Telefoon: 0511-424380
s.dantuma1@knid.nl
Website: www.dodado.nl

Bank :ING-bank Dokkum
Rekeningnr.: NL 48 INGB 066 66 15 845

Voor overige informatie betreffende
DODADO kunt u terecht bij:

Dhr. S.Dantuma
Tjaerdaweg 19
9105 KD, Rinsumageest
Tel : 0511-424380

Augustus 2019
Oplage : 450

DODADO

DODADO is een sportstichting voor mensen met een verstandelijke beperking. Deze stichting organiseert al meer dan veertig jaar een zestal sporten in de regio Noord Oost Friesland.

Bij de beoefening van de verschillende sporten staat het recreatief bezig zijn voorop; dat wil niet zeggen dat we geen prestaties leveren en wedstrijden spelen.

We proberen alles tijdens het sporten normaal te laten verlopen en daar waar nodig passen we het sporten aan, aan de mogelijkheden en onmogelijkheden van onze deelnemers.

Bij DODADO kan men in een week meerdere sporten beoefenen, zoals badminton, spinning ,zwemmen, zaalvoetballen, wandelen en dansen.

Bij alle activiteiten is een hoofdleider/ster aanwezig die vanuit zijn/haar kunde en/of ervaring de eindverantwoording heeft over de activiteit.

Daarnaast zijn er bij de activiteiten veel vrijwilligers die meehelpen om de activiteit goed te laten verlopen. De vrijwilligers begeleiden o.a. de deelnemers bij het omkleden ,tijdens het sporten en bij bepaalde oefeningen.

Samen met de hoofdleider/ster verzorgen de vrijwilligers het programma van de activiteit.

Sportstichting DODADO is een begrip geworden. In de wereld van mensen met een verstandelijke beperking in Noord-Oost Friesland is hun “sportclub” niet meer weg te denken.

Het aantal deelnemers is door de jaren gestegen van 45 tot ongeveer 125 nu.

De meeste deelnemers wonen in een woonvoorziening, ongeveer een-vierde deel woont bij de ouders thuis.

De leeftijd varieert van 6 tot 80+

CONTRIBUTIE:

Deelnemersbijdrage voor het seizoen 2019-2020

Leden beneden de 18 jaar	€ 60,-
Leden van 18 jaar en ouder	€100,-
Wandelen	€130,-
Dansen	€ 55,-
Spinning	€110,-

Voor deze jaarlijkse contributie kan men aan badminton, zwemmen en zaalvoetbal meedoen; een deelnemer mag voor dit bedrag aan meerdere sporten meedoen

Voor de volgende sporten gelden andere bedragen; hiervoor dient altijd apart te worden betaald

- Dansen
- Spinning
- Wandelen

LET OP:

De penningmeester gaat ook dit seizoen verder werken met incasso's. Voor u en voor ons gemakkelijker Maak zoveel mogelijk gebruik maken van automatische Incasso!!

Ga je verhuizen?

Vergeet niet je adreswijziging door te geven aan het secretariaat!!



Sport voor mensen met een verstandelijke beperking

Een sportclub voor mensen met een verstandelijke beperking zit anders in elkaar dan een gewone sportclub.

De deelnemers kunnen niet helpen in de organisatie en zijn vaak afhankelijk van vrijwilligers. Ook zal een gehandicapte sporter niet (bege)leider worden, waardoor je steeds weer nieuwe vrijwilligers nodig hebt.

Belangrijk voor ieder mens:

Bewegen als recreatiemogelijkheid ten behoeve van de lichamelijke ontwikkeling, waarbij het sporten afgestemd wordt op eigen mogelijkheden van ieder mens.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn wat betreft hun sportactiviteiten dus afhankelijk van anderen en staan vaak buiten spel. In de loop der jaren is gebleken dat mensen met een verstandelijke beperking op hun eigen niveau goed mee kunnen doen. Bovendien is gebleken dat sportactiviteiten de bewegingsvrijheid van mensen met een verstandelijke beperking vergroot, het gevoel van gelijkwaardigheid stimuleert en zo mogelijk de sociale contacten verbetert.

Belangstelling voor elkaar, samen bezig zijn, plezier hebben in de activiteiten, begrip, acceptatie, maar ook waardering buiten sen spelsituaties om zijn zeer belangrijk

Sport is voor mensen met een verstandelijke beperking ook een doorbreking van de sleur en erbij horen, want je zit op een club

De sporttas staat meestal al vroeg, keurig, ingepakt klaar!!



DE activiteiten:

Sport:	Badminton	
Contactpersoon:	Dineke Taal,Dokkum, Tel: 06-12645011 Durkje Wiersma,Dokkum Tel: 06-23004556	
Dag:	Maandagavond (wekelijks)	
Tijd:	19.00-20.00uur	
Waar:	Sporthal: De Doelstien Woudweg, Dokkum	

Sport:	Zwemmen	
Contactpersoon:	S.Louwsma Dokkum Tel: 06-53481831 S.Tinga,Waaxens Tel: 06-15600022	
Dag:	Maandagavond (wekelijks)	
Tijd:	19.30-20.00uur, 20.00-20.30uur 20.30-21.00uur	
Waar:	Zwembad: Tolhuisbad Dokkum	
Bijzonderheden:	Bij verhindering afbellen tussen: 17.30-18.00uur	

Sport:	Spinning	
Contactpersoon:	Sportstudio Dokkum Cindy Monsma 0519-220091	
Dag:	Dinsdagavond (wekelijks)	
Tijd:	18.45-19.30uur	
Waar:	Sportstudio Dokkum Bocksmeulen 33a, Dokkum	

Sport:	Zaalvoetbal:	
Contactpersoon:	Hilda Koopmans, Twijzelerheide Tel: 06-22165465 Petra v/d Heide, Damwâld Tel: 0511-423295	
Dag:	Donderdagavond (wekelijks)	
Tijd:	19.00-20.00uur	
Waar:	Sporthal: Tolhuispark Tolhuispark, Dokkum.	

Sport:	Dansen, waaronder stijl- Dansen, disco-dansen en country-line dansen	
Contactpersoon:	A.Holwerda, Oosternijkerk Tel: 0519-241247	
Dag:	Zaterdagmiddag (2 - wekelijks)	
Tijd:	13.45-15.45 uur	
Waar:	Dorpshuis: De Terp Dokters Fiif, Oosternijkerk	
Data:	7,21 sept., 5, 19 okt. 2, 16, 30 nov. 14 dec. 2019 11 en 25 jan, 8 en 22 febr., 7, 21 maart, 4 en 18 april 2020	

Sport:	Wandelen	
Contactpersoon:	A.Dijkstra, Hantum Tel: 06-21977841 anja@kantoor-service.info	
Bijzonderheden:	Het nieuwe wandelseizoen 2020 zal van start gaan in het voorjaar van dat jaar	

ACTIVITEITEN-KALENDER

Startdata nieuwe seizoen 2019-2020

Maandag 2 september 2019	badminton
Maandag 2 september 2019	Zwemmen
Dinsdag 3 september 2019	Spinning
Donderdag 5 september 2019	Zaalvoetbal
Zaterdag 7 september 2019	Dansen
April 2020	Start nieuwe wandelseizoen

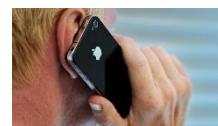
DODADO VAKANTIEROOSTER 2019-2020

Herfstvakantie	21 oktober tot en met 25 oktober 2019
Kerstvakantie	24 december tot en met 5 januari 2020
Voorjaarsvakantie	15 februari tot en met 23 februari 2020
Paasvakantie	13 april 2020
Meivakantie	25 april tot en met 8 mei 2020
Hemelvaartsdag	21 en 22 mei 2020
Pinkstervakantie	n.v.t.
Afsluiting seizoen	25 tot en met 29 mei 2020

HET IS VOOR DE VRIJWILLIGERS FIJN WANNEER ZE WETEN DAT JE NIET KUNT KOMEN, ZE KOMEN SPECIAAL VOOR JOU.

DAAROM:

ALTIJD AFBELLEN (CONTACTADRES), ALS JE ECHT NIET KUNT KOMEN



Zorg ervoor dat je op tijd aanwezig bent bij je sport, zodat deelnemers/vrijwilligers niet hoeven te wachten op jou en op tijd kunnen beginnen

DE VRIJWILLIGER

Een vrijwilliger is iemand die zich uit vrije wil voor onbetaalde activiteiten inzet.

Het is vaak moeilijk bij jezelf na te gaan waarom je dit werk bent gaan doen, of wilt gaan doen.

Je vrijwilligerswerk is in zoverre een vrijblijvende zaak, dat niemand te verplichten is tot iets; komen en gaan is iemands vrije keuze, maar..... vrijwilligershulp is geen vrijblijvende hulp.

Vrijwilligers die zich opgeven nemen verplichtingen aan, die vooraf goed overdacht moeten zijn. Om contacten te leggen is het belangrijk dat je regelmatig komt. Bovendien wordt er op je gerekend.

In de contacten met de deelnemers is het goed om jezelf te zijn en om op basis van gelijkwaardigheid met elkaar om te gaan. Geduld, moed en stimuleren zijn centrale begrippen voor een vertrouwensrelatie.

Onze deelnemers komen niet alleen voor de sporten, maar ook voor de gezelligheid. De sfeer in de club bepaalt in hoge mate het plezier voor de deelnemers en vrijwilligers.

De leiding bij de sporten is volledig in handen van vrijwilligers. Per sport is steeds hoofdleiding aanwezig, die verantwoordelijk is voor de uitgevoerde activiteit als geheel, daarbij bijgestaan door voldoende vrijwilligers om de veiligheid tijdens en het plezier in het sporten te waarborgen.

Minimum leeftijd vrijwilligers: **16 jaar**, met uitzondering voor de zwemvrijwilligers. Daarvoor is de minimumleeftijd **18 jaar**.

Ook voor vrijwilligers geldt: afmelden bij verhindering!!

Rechten en plichten

Verzekeringen:

Iedere vrijwilliger is via de Gehandicapten Sportbond Nederland verzekerd tijdens de sportactiviteiten.

De verzekering is automatisch van kracht zodra en zolang de vrijwilliger staat geregistreerd bij sportstichting "DODADO".

De verzekering dekt uitsluitend de aansprakelijkheid van deelnemers, vrijwilligers en bestuursleden inclusief aansprakelijkheid tegenover elkaar, behalve voor schade aan goederen.

Indien de schade is gedekt onder een andere aansprakelijkheidsverzekering, is deze verzekering niet van kracht.



Bestuurssamenstelling DODADO

**Voorz: Dhr. B.Mellink,Woudweg 132
9101 VP,Dokkum,0519-241811**

**Secr: Dhr. S.Dantuma,Tjaerdaweg 19
9105 KD,Rinsumageest, 0511-424380**

**Penningm: Dhr. A.Louwsma, Birdaarderstraatweg 23
9101VA, Dokkum, Tel: 0519-223373**

**Mevr. D.Wiersma,Elzenlaan 55
9103 RD,Dokkum,06-23004556**

**Mevr. A. Dijkstra,Hearewei 20
9147 BN, Hantum, 06-21977841**

**Mevr. S.Louwsma, Birdaarderstraatweg 23
9101VA, Dokkum, Tel: 06-53481831**

**Mevr.A.Holwerda,De Buorren 37
9137 RP,Oosternijkerk,0519-241247**

**Mevr. H.Koopmans,De Welle 6
9287NV,Twijzelerheide,06-22165465**